


Heti étlap 2024.04.29 - 2024.05.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek							
Ebéd	Felnőtt A menü	Magyaros karfiolleves Erdélyi tokány Párolt rizzsel	Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával	Ünnepnap!	Palóc gulyásleves Sajtos-tejfölös tészta Alma	Erdei gyümölcsleves Rántott csirkemell Újhagymás törtburgonyával Káposztasalátával							
		Energia: 779.76 Kcal / 3,259.40 KJ		Energia: 952.98 Kcal / 3,983.46 KJ		Energia: 1,092.04 Kcal / 4,564.73 KJ		Energia: 1,370.68 Kcal / 5,729.44 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		27.36 g	39.57 g	1.47 g	33.96 g	40.82 g	10.63 g	45.98 g	44.20 g	17.30 g	47.42 g	64.39 g	9.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
77.70 g	0.01 g	3.08 g	111.16 g	15.00 g	4.32 g	125.54 g	0.01 g	3.52 g	147.33 g	31.96 g	3.43 g		
1,9		1,3,9		1,7,9,(3)		1,3,7							
Ebéd	Felnőtt B menü	Magyaros karfiolleves Carbonara spagetti Reszelt sajttal	Tavaszi zöldségleves Budapest sertésragu Párolt rizzsel		Palóc gulyásleves Ízes derelye Porcukorral Alma	Erdei gyümölcsleves Sült csirkecomb Rizi-bizivel Csemege uborkával							
		Energia: 787.94 Kcal / 3,293.59 KJ		Energia: 813.39 Kcal / 3,399.97 KJ		Energia: 844.65 Kcal / 3,530.64 KJ		Energia: 1,010.09 Kcal / 4,222.18 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		47.13 g	32.47 g	16.48 g	28.00 g	40.36 g	8.82 g	27.51 g	31.70 g	6.06 g	64.99 g	26.57 g	7.48 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.68 g	0.01 g	5.20 g	83.88 g	0.01 g	5.68 g	105.19 g	15.32 g	4.08 g	126.42 g	26.20 g	6.51 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)		1,9		1,3,7,9		1,7,15,(10),(12)							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 1783408-5-13
Adószám: 1893660-6-13
Élelmiszevezető